

Lanche da tarde (JI e 1ºCEB)

18 a 22 de maio de 2026

2ª feira	logurte + 1 peça de fruta + ½ Pão com fiambre
3ª feira	Leite simples + Pão com queijo
4ª feira	logurte + Pão com fiambre
5ª feira	Leite simples + Pão com manteiga
6ª feira	Leite simples + Pão com queijo

NOTA: Em casos excecionais a ementa poderá sofrer alterações, com aviso prévio.